


 Утвержден
 Приказом руководителя
 ФГБОУ "Лицей-интернат комплексного формирования
 личности детей и подростков"
 от 31 августа 2016 г. № 35

Конструкт расписания учебного дня на 2016-2017 учебный год*

№	Время	Элемент образовательного процесса (ЭОП)	
<i>Первая половина дня</i>			
1.	6.30	Подъем дежурных по Лицею	
2.	7.00-7.10	Общий подъем	
3.	7.10-7.40	Утренняя зарядка, утренний душ. Подготовка к занятиям	
4.	7.40-8.00	Завтрак	
		1 вариант ЭОП (приоритетный)	2 вариант ЭОП
5.	8.00-8.40	Обязательное аудиторное занятие	Занятия по программам доп.образования (внеурочная деятельность). Кафедры. Исследовательские лаборатории
6.	8.40-8.50	Перерыв	
7.	8.50-9.30	Обязательное аудиторное занятие	Занятия по программам доп.образования (внеурочная деятельность). Кафедры. Исследовательские лаборатории
8.	9.30-9.45	Перерыв	
9.	9.45-10.25	Обязательное аудиторное занятие	Занятия по программам доп.образования (внеурочная деятельность). Кафедры. Исследовательские лаборатории
10.	10.25-10.40	Перерыв	
11.	10.40-11.20	Обязательное аудиторное занятие	Занятия по программам доп.образования (внеурочная деятельность). Кафедры. Исследовательские лаборатории
12.	11.20-11.40	Второй завтрак (фрукты)	
13.	11.40-12.20	Обязательное аудиторное занятие	Занятия по программам доп.образования (внеурочная деятельность). Кафедры. Исследовательские лаборатории
14.	12.20-12.30	Перерыв	
15.	12.30-13.10	Обязательное аудиторное занятие	Занятия по программам доп.образования (внеурочная деятельность). Кафедры. Исследовательские лаборатории
16.	13.00-14.00	Обед	

17.	14.00-15.00	Личное время. Отдых	
Вторая половина дня			
		1 вариант ЭОП (приоритетный)	2 вариант ЭОП
18.	15.00-15.40	Занятия по программам дополнительного образования. Кафедры. Исследовательские лаборатории. Индивидуальные занятия. Самоподготовка	Обязательное аудиторное занятие
19.	15.40-16.00	Полдник	
20.	16.00-16.40	Занятия по программам дополнительного образования. Кафедры. Исследовательские лаборатории. Индивидуальные занятия. Самоподготовка. Мероприятия НППО	Обязательное аудиторное занятие
21.	16.40-16.55	Перерыв	
22.	16.55-17.35	Занятия по программам дополнительного образования. Кафедры. Исследовательские лаборатории. Индивидуальные занятия. Самоподготовка. Мероприятия НППО	Обязательное аудиторное занятие
23.	17.35-17.45	Перерыв	
24.	17.45-18.25	Занятия по программам дополнительного образования. Кафедры. Исследовательские лаборатории. Индивидуальные занятия. Самоподготовка. Мероприятия НППО	Обязательное аудиторное занятие
25.	18.30-19.00	Ужин	
26.	19.00-19.40	Занятия по программам дополнительного образования. Кафедры. Исследовательские лаборатории. Индивидуальные занятия. Самоподготовка. Мероприятия НППО	Обязательное аудиторное занятие
27.	19.40-21.00	Литературное чтение. Время НППО. Огоньки-осмысления. Прогулка	
28.	21.00-21.30	Время личной гигиены. Подготовка ко сну	
29.	21.30	Отбой	
Отбой в предвыходной день в 22.00. В выходной и праздничный день подъем в 8.00.			

*Конструкт расписания учебного дня - это конфигуратор построения учебного дня во время "погружений" по предметам, курсам, модулям. Конкретные расписания на учебные "погружения" представлены в графиках учебных "погружений" на месяц. Конструкт рассчитан на функционирование Лицея в режиме «Школы полного дня». Начало учебного дня – 8.00. Окончание учебного дня – 20.00.